

Fisch

Einkaufsratgeber

AUCH
ALS
APPI!



GREENPEACE

So geht's:

Produktangaben mit Fischratgeber vergleichen.

1. Farbmarkierung beachten

Finger weg, nicht nachhaltig!

Wenn Fisch, dann dieser.

2. Ausnahmen berücksichtigen

✓ Bei rot bewerteten Arten hilft der Ratgeber, eine nachhaltige Alternative zu finden.

✗ Auf diese Ausnahmen grün bewerteter Arten sollten Sie verzichten.

3. Symbole verstehen

Wo/wie wurde der Fisch gefangen/gezüchtet?



Wildfang

- ▣ Fanggebietseinteilung der FAO
- ≠ Sub-Fanggebiet/Fischbestand
- ↘ Fangmethode



Aquakultur

- Herkunftsland
- ◆ Aquakulturmethode

Aal



Anguilla anguilla, – *australis australis*,
– *dieffenbachii*, – *japonica*, – *reinhardtii*,
– *rostrata*

Afrikanischer Wels



Clarias gariepinus

✗ Ausnahmen:

- Brasilien, Deutschland, Niederlande, Thailand, Ungarn, Vietnam
- ◆ Teiche (offen)
- Niger
- ◆ Teiche, geschlossene Kreislaufsysteme

Alaska-Seelachs /-Pollack



Theragra chalcogramma

Anchovi → Sardelle

Barramundi



Lates calcarifer

✓ Ausnahmen:

- Australien, Großbritannien, Polen
- Teiche, geschlossene Kreislaufsysteme

Bonito → Thunfisch

Dorade



Sparus aurata

✓ Ausnahmen:

- Mittelmeer (FAO 37)
- ⌘ Nordwestliches Mittelmeer / Medes-Inseln
- ✓ Fallen, Langleinen
- Griechenland, Kroatien
- Käfige (extensiv) – Naturland-zertifiziert

Dornhai / Seeaal / Schillerlocke



Squalus acanthias

Flussbarsch



Perca fluviatilis

Forelle



Oncorhynchus mykiss, *Salmo trutta fario*

✓ Ausnahmen:

Bachforelle (*Salmo trutta fario*)

- Deutschland, Großbritannien, Italien, Österreich, Schweiz
- ◆ Teiche (extensiv) – Naturland-zertifiziert

Regenbogenforelle (*Oncorhynchus mykiss*)

- Dänemark, Deutschland, Großbritannien, Irland, Italien, Spanien
- ◆ Teiche (extensiv) – Naturland-zertifiziert

Garnelen → Shrimps

Goldmakrele → Mahi Mahi

Granatbarsch



Hoplostethus atlanticus

Heilbutt



Hippoglossoides platessoides,
Hippoglossus hippoglossus, – *stenolepis*,
Reinhardtius hippoglossoides

✓ Ausnahmen:

Grönland-Heilbutt

(*Reinhardtius hippoglossoides*)

- Nordwestatlantik (FAO 21)
- # Inshore West-Grönland / Uummannaq, Upernavik
- ↘ Langleinen, Stellnetze

Hering



Clupea harengus

X Ausnahmen:

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Norwegische Frühjahrslaicher (Bäreninsel, Barentssee, Färöer, Island, nördliche Nordsee, Nordostgrönland, Norwegische See, Spitzbergen), nördlich u. westlich Irlands, Porcupine Bank, westlich u. südwestlich Schottlands, Skagerrak / Kattegat, westliche Ostsee
- ▣ Nordwestatlantik (FAO 21)
- # Bay of Fundy, südlicher Sankt-Lorenz-Golf, Westküste Neufundlands

Hoki / Blauer Seehecht



Macruronus magellanicus, – *novaezelandiae*

Hummer



Homarus americanus, – *gammarus*

✓ Ausnahmen:

Amerikanischer Hummer

(*Homarus americanus*)

- ▣ Nordwestatlantik (FAO 21)
- # Magdalenen-Inseln, Offshore Ost-Kanada, Golf von Maine, Georges Bank
- ↪ Fallen

Europäischer Hummer

(*Homarus gammarus*)

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Jersey, Normandie
- ↪ Fallen, Töpfe

Jakobsmuschel → Pilgermuschel

Kabeljau



Gadus macrocephalus, – *morhua*

✓ Ausnahmen:

Atlantischer Kabeljau (*Gadus morhua*)

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Island
- ↘ Grund-Langleinen, Anker- / Snurrewaden

Pazifischer Kabeljau

(*Gadus macrocephalus*)

- ▣ Nordostpazifik (FAO 67)
- # Aleuten, Golf von Alaska, östliche Beringsee
- ↘ Fallen, Grund-Langleinen, Leinen u. Haken (Jigs)

Kaisergranat → Shrimps

Kalmar → Tintenfisch

Karpfen



Cyprinus carpio

Kliesche



Limanda limanda

✓ Ausnahmen:

- Nordostatlantik (FAO 27)
- # Nordsee, Skagerrak / Kattegat
- ↘ Grund-Langleinen, Handleinen, Anker- / Snurrewaden

Krabben → Shrimps

Lachs



Oncorhynchus spp., *Salmo salar*

✓ Ausnahmen:

Pazifischer Lachs

(Oncorhynchus gorbuscha, – keta)

- Nordwestpazifik (FAO 61)
- # Iturup, Sachalin
- ↘ Fallen

...

... **Pazifischer Lachs** (*Oncorhynchus gorbuscha*, – *keta*, – *kisutch*, – *nerka*)

▣ Nordostpazifik (FAO 67)

Golf von Alaska

↘ Ringwaden, Schleppangeln, Stellnetze

Loup de mer → Wolfsbarsch

Mahi Mahi / Goldmakrele



Coryphaena hippurus

Makrele



Scomber scombrus

Marlin



Istiompax indica,

Kajikia albida, – *audax*, *Makaira nigricans*

Miesmuschel / Grünlippmuschel



Mytilus chilensis, – *edulis*,
– *galloprovincialis*, *Perna canaliculus*

✓ **Ausnahmen:**

Grünlippmuschel (*Perna canaliculus*)

- Neuseeland
- ◆ Hängekulturen an Leinen

Miesmuschel (*Mytilus chilensis*)

- Chile
- ◆ Hängekulturen an Leinen

Miesmuschel

(*Mytilus edulis*, – *galloprovincialis*)

- Albanien, Bulgarien, Deutschland, Frankreich, Griechenland, Großbritannien, Irland, Italien, Niederlande, Schottland, Spanien
- ◆ Hängekulturen an Leinen, Pfahlkulturen

Nordseekrabben → Shrimps

Pangasius



Pangasianodon hypophthalmus

✓ Ausnahmen:

- Vietnam
- Käfige u. Teiche (extensiv) – Naturland-zertifiziert

Pilgermuschel / Jakobsmuschel



Pecten fumatus, – maximus

✓ Ausnahmen:

Große Pilgermuschel (*Pecten maximus*)

- Nordostatlantik (FAO 27)
- ⌘ England, Norwegen, Shetland-Inseln
- ↪ Taucher

Red Snapper → Schnapper

Rotbarsch



Sebastes fasciatus, – mentella, – norvegicus

Saibling



Salvelinus alpinus, – *fontinalis*,
– *alpinus* x *fontinalis*

✓ Ausnahmen:

Seesaibling (*Salvelinus alpinus*)

○ Island, Österreich

● Geschlossene Kreislaufsysteme

Sardelle / Anchovi



Engraulis anchoita, – *encrasicolus*, – *ringens*

✓ Ausnahmen:

Argentinische Sardelle

(*Engraulis anchoita*)

□ Südwestatlantik (FAO 41)

≠ Bonaerense Sub-Population, Patagonien
Sub-Population

↘ Netzreusen, Ringnetze, Ringwaden,
Ringwaden mit Licht (Lampara) ...

... **Europäische Sardelle**

(*Engraulis encrasicolus*)

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Golf von Biskaya
- ↪ Ringwaden

Sardine



Sardina pilchardus

✓ **Ausnahmen:**

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Keltische See, nördlicher Golf von Biskaya, westlicher Ärmelkanal
- ↪ Pelagische Schleppnetze, Ringwaden

Sardinelle



Sardinella aurita

Scampi → Shrimps

Schellfisch



Melanogrammus aeglefinus

✓ Ausnahmen:

- Nordostatlantik (FAO 27)
- # Barentssee, Norwegische See
- ✓ Langleinen, Ringwaden
- Nordwestatlantik (FAO 21)
- # Golf von Maine, östliche Georges Bank
- ✓ Handleinen, Langleinen

Schnapper



Lutjanus campechanus, – *malabaricus*

Scholle



Lepidopsetta bilineata, – *polyxystra*,
Pleuronectes platessa

✓ Ausnahmen:

Pazifische Scholle

(*Lepidopsetta bilineata*, – *polyxystra*)

- ▣ Nordostpazifik (FAO 67)
- ≠ Beringsee, Golf von Alaska
- ↘ Grund-Langleinen, Anker- / Snurrewaden

Schwarzer Seehecht



Dissostichus eleginoides, – *mawsoni*

Schwertfisch



Xiphias gladius

✓ Ausnahmen:

- ▣ Südostpazifik (FAO 87)
- ↘ Angeln, Handleinen, Harpunen,
Schleppangeln

Seehase



Cyclopterus lumpus

Seehecht



Merluccius australis, – *capensis*,
– *gayi gayi*, – *gayi peruanus*, – *hubbsi*,
– *merluccius*, – *paradoxus*, – *productus*

✓ Ausnahmen:

Kap-Seehecht (*Merluccius capensis*)

- ▣ Südostatlantik (FAO 47)
- # Namibia, Südafrika
- ↘ Leinen u. Haken (Jigs)

Seelachs / Köhler



Pollachius virens

✓ Ausnahmen:

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Island
- ↘ Leinen u. Haken (Jigs), Anker-/Snurrewaden

Seeteufel



Lophius americanus, – *budegassa*,
– *piscatorius*

Seezunge



Solea solea

Shrimps / Garnelen / Scampi



Crangon crangon, *Litopenaeus*
vannamei, *Macrobrachium rosenbergii*,
Metapenaeus monoceros, *Nephrops*
norvegicus, *Pandalus borealis*, – *jordani*,
Penaeus monodon, *Penaeus spp.*

✓ Ausnahmen:

Kaisergranat / Scampi

(*Nephrops norvegicus*)

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Östlich Portugals, Skagerrak / Kattegat
- ↘ Fallen, Fangkörbe

...

... **Eismeergarnelen** (*Pandalus borealis*)

- ▣ Nordwestatlantik (FAO 21)
- # Südöstlich Neuschottlands
- ✓ Fallen

Tropische Shrimps / Black Tiger

(*Penaeus monodon*)

- Bangladesch, Indien, Indonesien, Vietnam
- Teiche (extensiv) – Naturland-zertifiziert

Skipjack → Thunfisch

Sprotte



Sprattus sprattus

✓ **Ausnahmen:**

- ▣ Nordostatlantik (FAO 27)
- # Östlicher u. westlicher Ärmelkanal
- ✓ Ringwaden

Steinbeißer / Seewolf



Anarhichas lupus

Thunfisch



Katsuwonus pelamis,
Thunnus alalunga, – *albacares*, – *maccoyii*,
– *obesus*, – *orientalis*, – *thynnus*

✓ Ausnahmen:

Gelbflossenthunfisch (*Thunnus albacares*)

- Nordwest- u. Nordostpazifik (FAO 61, 67), westlicher u. östlicher Zentralpazifik (FAO 71, 77), Südwestpazifik (FAO 81)
- # West- u. Zentralpazifik
- ↪ Handleinen, Ringwaden ohne Fischsammler/Lockbojen (FADs), Ruten u. Leinen

Skipjack/ Bonito (*Katsuwonus pelamis*)

- Nordwest- u. Nordostpazifik (FAO 61, 67), westlicher u. östlicher Zentralpazifik (FAO 71, 77), Südwestpazifik (FAO 81)
- # West- u. Zentralpazifik
- ↪ Ringwaden ohne Fischsammler/Lockbojen (FADs), Ruten u. Leinen ...

... **Weißer Thunfisch / Albacore**

(*Thunnus alalunga*)

- ▣ Nordwest- u. Nordostpazifik (FAO 61, 67), westlicher u. östlicher Zentralpazifik (FAO 71, 77)
- # Nordpazifik
- ↘ Ruten u. Leinen, Schleppangeln

Tilapia



Oreochromis spp.

✓ **Ausnahmen:**

- Honduras, Vietnam
- Teiche (geschlossen, extensiv) – Naturland-zertifiziert

Tintenfisch / Krake / Oktopus / Sepia



Doryteuthis gahi, – *opalescens*, – *pealeii*,
Eledone cirrhosa, – *moschata*, *Illex argentinus*,
– *illecebrosus*, *Loligo forbesii*, – *vulgaris*,
Octopus vulgaris, *Sepia officinalis*

✓ **Ausnahmen:**

Gehörnter Krake (*Eledone cirrhosa*)

- Nordostatlantik (FAO 27)
- # Östlich Portugals
- ✓ Fallen, Töpfe

Gemeiner Tintenfisch (*Sepia officinalis*)

- Nordostatlantik (FAO 27)
- # Ärmelkanal, Golf von Biskaya, Golf von Cadiz, Kantabrische See, Keltische See, südwestlich Irlands
- ✓ Fallen, Leinen und Haken (Jigs), Langleinen, Ringwaden, Töpfe

...

... **Kurzflossenkalmar** (*Illex illecebrosus*)

▣ Nordwestatlantik (FAO 21)

Sankt-Lorenz-Golf, Neufundland, südlich
Neuschottlands

↪ Leinen u. Haken (Jigs)

Schließaugenkalmar

(*Doryteuthis opalescens*)

▣ Östlicher Zentralpazifik (FAO 77)

Golf von Kalifornien

↪ Ringwaden, Senken

Wels → Afrikanischer Wels

Wittling



Merlangius merlangus

Wolfsbarsch / Loup de mer



Dicentrarchus labrax

✓ Ausnahmen:

- Griechenland, Kroatien
- Käfige (extensiv) – Naturland-zertifiziert

Zander



Sander lucioperca

✓ Ausnahmen:

- Europäische Binnengewässer (FAO 05)
- # Schweden / Hjälmarren-See
- ↪ Fallen, Stellnetze

Den Meeren zuliebe: wenn Fisch auf den Tisch, dann selten und bewusst!

Mehr Informationen auf

 www.greenpeace.de/fisch

Greenpeace fordert:

- ▶ **Eine transparente und nachhaltige Einkaufspolitik für Fisch und Meeresfrüchte in Industrie und Handel**
- ▶ **Ein nachhaltiges Fischereimanagement**
- ▶ **Großflächige Meeresschutzgebiete**

Impressum Greenpeace e.V., Hongkongstraße 10, 20457 Hamburg, Tel. 040/306 18-0, Fax -100; www.greenpeace.de
Vi.S.d.P. Dr. Sandra Schöttner **Politische Vertretung Berlin** Marienstraße 19–20, 10117 Berlin **Gestaltung** Johannes Groht Kommunikationsdesign **Foto** [M] J. Kornstaedt/Greenpeace **Druck** reset GmbH, Virchowstraße 8, 22767 Hamburg
Auflage 300.000 **Stand** 1/2016
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier